

160 € Tout compris
(Hébergement, repas et activités)



DU 22/04/14 AU 25/04/14

STAGE DÉPARTEMENTAL

"Cohésion et Perfectionnement"

**Escrime, Renforcement musculaire,
Course d'orientation, Tir à la carabine**

STAGE DEPARTEMENTAL D'ESCRIME

« Cohésion et Perfectionnement »

Ce stage a pour but principal de proposer une pratique « intensive » de l'escrime durant la période des vacances de Pâques au fleuret et (à l'épée en fonction du nombre d'inscrit à cette arme) pour 20 jeunes de 9 à 16 ans.

Les principaux objectifs visés par le CD86 Escrime en organisant ce stage sont :

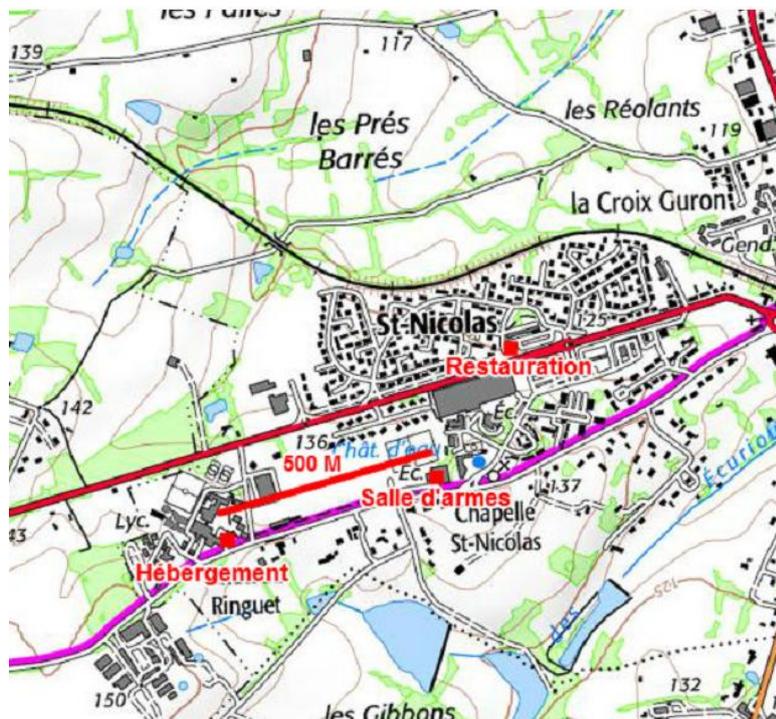
- Responsabiliser et rendre autonome les jeunes.
- Rompre avec l'individualisme de notre sport.
- Perfectionner le niveau en escrime des stagiaires.
- Proposer des activités ludiques et diverses.

⇒ LIEU DU STAGE :

Le stage se déroulera à la salle d'armes de **Montmorillon** (gymnase rue saint Nicolas) pour la partie escrime, sur des chemins balisés pour la randonnée d'orientation, et en salle de tir pour la partie tir à la carabine.

L'hébergement est prévu dans l'internat du Lycée Agricole Jean Marie BOULOUX.

Les repas sont prévus au restaurant « le St Nicolas », à l'exception des déjeuners qui seront pris au lycée.



Plan de situation des différents lieux du stage

⇒ **DEROULEMENT DU STAGE :**

	MATIN	REPAS	APRES MIDI	Douche/ temps "libre"	REPAS	SOIREE APRES REPAS
22/04/2014	10h: Arrivée + attribution des chambres	12h-14h	COURS	18h-19h	19h-20h30	MATCHS (1h env,)+ Film
23/04/2014	09h:COURS et renforcement musculaire	12h-13h30	TIR au club de montmorillon	18h-19h	19h-20h30	MATCHS(1h env) + soirée jeux de société
24/04/2014	09h:Randonnée pédestre	12h-14h	COURS + MATCHS	18h-19h	19h-20h30	SOIREE DE FIN DE STAGE
25/04/2014	09h:COURS	12h-14h	COMPETITION (Fin du stage 17h)			

Le programme et un descriptif complet du stage, seront envoyés lors de la réception du coupon réponse se trouvant en bas de cette feuille.

⇒ **ENCADREMENT :**

- ✓ Maître BRUNO Rémi, DEJEPS perfectionnement sportif mention escrime, ancien chargé de mission eau et environnement.
- ✓ Mlle AIGRON Annie-Paule, professeur des écoles, Master en psychologie du développement de l'enfant.
- ✓ Cadres en formation fédérale

⇒ **RENSEIGNEMENTS :**

BRUNO Rémi : 06 83 59 45 62 ou brunoremi@gmail.com

⇒ **INSCRIPTION ET COUT DU STAGE :**

INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE **22/03/2014**

Le prix du stage est de 160 € et inclus l'hébergement, tous les repas, et toutes les activités . Il peut être réglé en un ou plusieurs chèques à l'ordre du CD86 Escrime, en retournant le coupon ci-dessous à l'adresse suivante :

BRUNO Rémi, Bégaudré 86 160 CHAMPAGNÉ SAINT-HILAIRE

NOM de l'enfant :

Prénom de l'enfant :

NOM et Prénom du responsable légal :

Numéro de téléphone du responsable légal :

Email :

Adresse complète :

.....

Problèmes de santé particulier (allergies diverses par ex) :

.....

.....

.....

Paiement en (nombre) chèques de :

.....€ +€ +€ +€ = **160 €**