

STAGE DÉPARTEMENTAL D'ESCRIME

" Reprise et Cohésion "

Du 24/08/15 au 27/08/2015



Au programme activités de pleine nature (VTT, Course d'orientation), escrime et entretien physique pour préparer la reprise de la saison 2015/2016

Hébergement et stage à Champagne Saint Hilaire (86160), coût du stage de 160 € incluant activités, repas et hébergement dans le gîte communal



STAGE DEPARTEMENTAL D'ESCRIME

« Reprise et Cohésion »

Ce stage a pour but principal de proposer une pratique sportive varié et une partie d'escrime juste avant la reprise de la saison 2015/2016 (du 24/08 au 27/08) au fleuret (à l'épée en fonction du nombre d'inscrit à cette arme) et pour 20 jeunes de 9 à 16 ans.

Les principaux objectifs visés par le CD86 Escrime en organisant ce stage sont :

- Responsabiliser et rendre autonome les jeunes.
- Favoriser l'esprit d'équipe.
- Perfectionner le niveau en escrime des stagiaires.
- Proposer des activités ludiques et diverses.
- Préparer la reprise de la saison 2015/2016

⇒ LIEU DU STAGE :

Le stage se déroulera à **CHAMPAGNE SAINT HILAIRE (86160)**, dans la salle polyvalente pour la partie escrime, sur des chemins balisés aux alentours de la commune pour la course d'orientation et la randonnée.

L'hébergement et les repas sont prévus dans le gîte communal.

(<http://www.champagne-saint-hilaire.fr/fr/information/68919/gite-etape-marguerite>)



⇒ **DEROULEMENT DU STAGE :**

	MATIN	REPAS	APRES MIDI	Douche/ temps "libre"	REPAS	SOIREE APRES REPAS
22/04/2014	10h: Arrivée + attribution des chambres	12h-14h	Escrime	18h-19h	19h-20h30	Film
23/04/2014	Course d'orientation	12h-14h	Intervention d'un Kiné + assauts en équipe de 2	18h-19h	19h-20h30	Soirée jeux de société
24/04/2014	Randonnée pédestre ou VTT	Pique Nique	Randonnée pédestre ou VTT	18h-19h	19h-20h30	SOIREE DE FIN DE STAGE
25/04/2014	Footing + Sport collectif	12h-14h	COMPETITION en équipe			

Le programme et un descriptif complet du stage, seront envoyés lors de la réception du coupon réponse se trouvant en bas de cette feuille.

⇒ **ENCADREMENT:**

- ✓ Maître BRUNO Rémi, DEJEPS perfectionnement sportif mention escrime, ancien chargé de mission eau et environnement.
- ✓ Mlle AIGRON Annie-Paule, professeur des écoles, Master en psychologie du développement de l'enfant.

⇒ **RENSEIGNEMENTS :**

BRUNO Rémi : 06 83 59 45 62 ou brunoremi@gmail.com

.....
⇒ **INSCRIPTION ET COUT DU STAGE :**

INSCRIPTION A RETOURNER AVANT LE 03/08/2015

Le prix du stage est de 160 € et inclus l'hébergement, tous les repas, et toutes les activités . Il peut être réglé en un ou plusieurs chèques à l'ordre du CD86 Escrime, en retournant le coupon ci-dessous à l'adresse suivante :

BRUNO Rémi, Bégau dré 86160 CHAMPAGNÉ SAINT-HILAIRE

NOM de l'enfant : Prénom de l'enfant :

Age : Arme pratiquée :

NOM et Prénom du responsable légal :

Numéro de téléphone du responsable légal :

Email :

Adresse complète :

POSSEDE UN VTT : OUI NON

Problèmes de santé particulier (allergies diverses par ex) :

Paiement en (nombre) chèques de :

..... € + € + € + € = **160 €**