

STAGE DÉPARTEMENTAL D'ESCRIME

" Escrime et Cohésion "

Du 09/04/18 au 11/04/18



**Au programme Escrime, renforcement musculaire
VTT, tir à la carabine**

Hébergement et stage CHAMPAGNE SAINT HILAIRE (86)

Coût du stage de **150 €** incluant activités, repas et hébergement

RENSEIGNEMENTS : atd.cd86escrime@gmail.com



STAGE DEPARTEMENTAL D'ESCRIME

« Escrime et cohésion »

Ce stage a pour but principal de proposer une pratique de l'escrime durant la période des vacances d'avril (du 09/04 au 11/04) au fleuret, pour 20 jeunes de 9 à 14 ans **licenciés FFE** et encadré par un maître d'armes diplômé d'état.

Les principaux objectifs visés par le CD86 Escrime en organisant ce stage sont :

- Responsabiliser et rendre autonome les jeunes.
- Favoriser l'esprit d'équipe.
- Perfectionner le niveau en escrime des stagiaires.
- Proposer des activités ludiques et diverses.

⇒ LIEU DU STAGE :

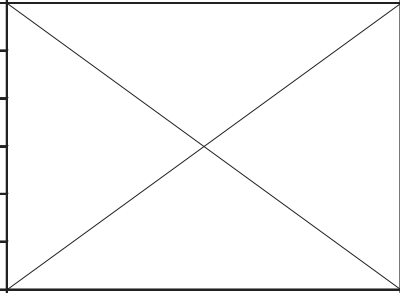
Le stage se déroulera **à la salle polyvalente de CHAMPAGNE SAINT HILAIRE** pour la partie escrime, sur des chemins balisés aux alentours pour les activités de pleine nature.

L'hébergement est prévu dans le gîte communal de la commune.

Les repas sont prévus au restaurant « aux petits oignons ».



⇒ DEROULEMENT DU STAGE :

Heure	Lundi 09/04/2018	Mardi10/04/2018	Mercredi 11/04/2018	
7:00		LEVER		
7:30				
7:45		RASSEMBLEMENT		
8:15		PETIT DEJEUNER		
9:00				
9:30		Échauffement généralisé	Biathlon d'orientation (course d'orientation + tir à la carabine)	
10:00	Accueil des stagiaires	Renforcement musculaire		
10:30	Attribution des chambres + lits / Présentation du stage et des encadrants	Séance de Fonda		
11:00		MATCH A THEME		
12:00	REPAS			
13:30				
14:00	Rando VTT	Echauffement généralisé	Echauffement généralisé	
14:30		Collective: Tactique de l'attaque LECON INDIVIDUELLE	Mini compet en équipe	
15:00				
15:30		Collective: Tactique de la défense LECON INDIVIDUELLE		
16:00				
16:30				
17:00				
17:30		Match à thème	Départ des stagiaires	
18:00	DOUCHE + TEMPS LIBRE ENCADRÉ			
19:00	REPAS			
20:30				
22:00	SOIREE FILM	SOIREE JEUX		

⇒ ENCADREMENT:

- ✓ Maître BRUNO Rémi, DEJEPS perfectionnement sportif mention escrime, ancien chargé de mission eau et environnement.
- ✓ BERTHAULT Ambroise, BPJEPS escrime en formation

⇒ RENSEIGNEMENTS :

BRUNO Rémi : 06 83 59 45 62 ou atd.cd86escrime@gmail.com

⇒ INSCRIPTION ET COUT DU STAGE :

- ✓ COUT : 150 € tout compris (Attention un **VTT en bon état doit être emmené pour le stage !**)
- ✓ **INSCRIPTION (En page suivante) A RETOURNER AVANT LE 31/03/2018**



Bulletin d'inscription au stage d'avril du CD86

Le prix du stage est de 150 € et inclut l'hébergement, tous les repas, et toutes les activités. Il peut être réglé en un ou plusieurs chèques à l'ordre du CD86 Escrime, en retournant le coupon ci-dessous à l'adresse suivante :

BRUNO Rémi, Bégaudré 86160 CHAMPAGNÉ SAINT-HILAIRE

NOM de l'enfant : Prénom de l'enfant :

Age : Sexe :

NOM et Prénom du responsable légal :

Numéro de téléphone du responsable légal :

Email :

Adresse complète :

.....

Problèmes de santé particulier (allergies diverses par ex) :

.....

.....

.....

Paielement en (nombre) chèques de :

.....€ +€ +€ +€ = **150 €**

Autorisations

Je soussigné (prénom et nom).....

responsable de l'escrimeur : (prénom et nom).....

- ☐ Autorise Maître BRUNO Rémi à faire pratiquer toute intervention médicale que nécessiterait l'état de santé de l'enfant
- ☐ Autorise Maître BRUNO Rémi et tout accompagnateur déclaré sur le stage à conduire mon enfant dans un véhicule pour se rendre sur l'activité LaserGame
- ☐ Autorise Maître BRUNO Rémi à utiliser mon image (ou celle des personnes dont j'ai la responsabilité légale), photos ou vidéos prises lors du stage, à des fins de promotion et d'information.

Fait àle

Signature précédée de la mention manuscrite : « lu et approuvé »