

STAGE D'ESCRIME ET DE MISE EN FORME

STAGE D'ESCRIME ET DE MISE EN FORME

COTE ATLANTIQUE JUILLET 2017



Cadre
exceptionnel

Nouveau
concept

Du 24 au 29 juillet à ROYAN*

Préparation de la saison sportive 2017-2018

Pour U 17 Garçons et Filles épée fleuret

TRAVAIL SPECIFIQUE FLEURET EPEE

Leçons individuelles
Assauts dirigés
Combats
Vidéo



Me MARIO BOURDAGEAU

MAITRE D'ESCRIME BE 2^e DEGRE

- ✓ EX ENTRAINEUR EQUIPE DE FRANCE (J.O. BARCELONE & ATLANTA)
- ✓ 35ANS D'EXPERIENCES NATIONALES ET INTERNATIONALES, DETECTEUR DE JEUNES TALENTS
- PROFESSEUR DE SPORT, CONSEILLER TECHNIQUE NATIONAL & FORMATEUR**

RECONDITIONNEMENT PHYSIQUE :

Renforcement musculaire adapté
Préparation physique énergétique
Elaboration de programmes personnalisés
Evaluation des qualités physiques de base



JEREMY ARRIVE

PREPARATEUR PHYSIQUE NUTRITIONNISTE

- ✓ FORMATEUR BPJEPS AGFF & DEJEPS ESCRIME
- ✓ CHARGE D'ENSEIGNEMENT UNIVERSITAIRE EN FACULTE DES SCIENCES DU SPORT
- SPECIALISTE DE L'HYGIENE DE VIE & DE LA CONDITION PHYSIQUE**

DECOUVERTE MULTI SPORT :

PADDLE, KAYAK, BOXE, TRX, SQUASH

AVEC LA PARTICIPATION DE



Me MAXIME BOURDAGEAU

MAITRE D'ARME DEJEPS &

- PREPARATEUR PHYSIQUE D'ETAT**
- ✓ COORDONATEUR CREFED et intervenant au pôle épée FR J de Talence
- ✓ CTS NOUVELLE AQUITAINE
- ✓ MEMBRE RECHERCHE FFE

TARIF FORFAITAIRE 490€ (4 VERSEMENTS POSSIBLE)

HEBERGEMENT & RESTAURATION SUR PLACE COMPRIS

Organisation : ROC escrime Contact : m.bourdageau@wanadoo.fr Tel 06 84 10 60 85